

ALIMENTAZIONE NUTRIZIONE e SALUTE

17-18 MAGGIO
2024

Sala dei Baroni
Maschio Angioino
NAPOLI

1^a Edizione

Responsabili Scientifici
G. Morino

Comitato scientifico:
F. Bugamelli
M. T. Carpino, F. Criccomoro
M. V. Iovino, L. Mazzitelli

CON IL PATROCINIO DI

fimp

Federazione
Italiana
Medici *Pediatrati*



ADI
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Enpab



NELL'AMBITO DEL

**FESTIVAL
DEI
CINQUE
COLORI**



Razionale

L'alimentazione gioca un ruolo fondamentale per la salute dell'uomo ad ogni età; sempre più studi scientifici riportano l'importanza di ciò che assumiamo sin dalle prime età della vita nello sviluppo di malattie metaboliche, neoplastiche e cronico degenerative.

Contemporaneamente sono aumentate le evidenze dell'importanza degli stili di vita basati sul modello mediterraneo nella prevenzione di patologie metaboliche e cronico degenerative. In particolare, negli ultimi anni sono aumentate in modo esponenziale le conoscenze sulla genesi e sviluppo della malattia oncologica. Questo ha permesso di cambiare radicalmente il destino del paziente con tumore ma soprattutto aumentano le evidenze sui percorsi preventivi da attuare. Le abitudini alimentari e gli stili di vita assumono ancora l'elemento fondamentale su cui lavorare.

Su queste tematiche il convegno, rivolto a medici, nutrizionisti, biologi e dietisti, si inserisce in modo appropriato nel "Festival dei 5 colori" in cui i temi di alimentazione e prevenzione si dipanano in una modalità sempre ludica e leggera ma anche profonda e stimolante. L'alto profilo scientifico dei relatori permetterà, quindi, ai discendenti di acquisire e/o consolidare le conoscenze atte a indirizzare gli stili alimentari della popolazione, verso la prevenzione ed il benessere.

Programma

17
mag

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 - 09.15 **SALUTI ISTITUZIONALI**

Ugo Della Marta, Direttore Generale della Direzione per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione del Ministero della Salute

Rocco Bellantone, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità

Antonio Garofalo, Rettore Università Parthenope

Liliana Dell'Osso, Presidente Società Italiana di Psichiatria

Maria Teresa Carpino, Presidente Associazione Pancrazio

I SESSIONE **Stili alimentari e salute**

Moderatori: **MR. Licenziati, G. Morino**

09.15 - 09.30 La dieta mediterranea un modello di prevenzione - **D. Bonofiglio**

09.30 - 09.50 Stili alimentari e sindrome metabolica - **F. Barillà**

09.50 - 10.10 Alimentazione e tumori - **T. Di Lauro**

10.10 - 10.30 Nutrienti ed integratori - **C. Cricelli**

10.30 - 10.50 **DISCUSSIONE**

10.50 - 11.10 **COFFEE BREAK**

II SESSIONE **Il problema metabolico**

Moderatori: **N. Improda, G. Morino**

11.10 - 11.30 Quale alimentazione nella sindrome metabolica - **F. Andreotti**

11.30 - 11.50 Il bambino con obesità: e se il problema nascesse lì? - **G. Umano**

11.50 - 12.10 Nuovi approcci all'adolescente con sindrome metabolica - **MR. Licenziati**

12.10 - 12.30 **DISCUSSIONE**

12.30 - 14.00 **LUNCH**

III SESSIONE La prevenzione: un problema di alimentazione e movimento

Moderatori: **P. Pecoraro, V. Antognozzi**

- 14.00 - 14.20** Globesity: Un problema crescente da prevenire - **D. Bonifiglio**
14.20 - 14.40 Percorsi dietetici di prevenzione - **T. Di Lauro**
14.40 - 15.10 **LETTURA MAGISTRALE** La Prevenzione nasce nei primi 1000 giorni - **G. Morino**
15.10 - 15.30 Lo sport un mezzo di prevenzione primaria - **P. Buono**
15.30 - 15.50 L'attività fisica e l'educazione del paziente cardiopatico - **G. Iaccarino**
15.50 - 16.20 **DISCUSSIONE**
16.20 - 16.30 **CONCLUSIONI I GIORNATA**

I SESSIONE La prevenzione nella patologia oncologica

18
mag

Moderatori: **G. Morino, D. Bonifiglio**

- 09.00 - 09.20** Prevenzione dei tumori HPV correlati - **A. Bonifacio**
09.20 - 09.40 Il futuro nella diagnosi del tumore al seno - **M. De Laurentiis**
09.40 - 10.10 Il melanoma: dalla prevenzione alle nuove strategie terapeutiche - **C. Trojaniello**
10.10 - 10.30 La prevenzione in ORL *sordità / flogosi vie aeree / tumori* - **G. Motta**
10.30 - 10.50 Body Mass Index: attività fisica e prognosi nel carcinoma mammario in fase iniziale
P. Conte
10.50 - 11.10 Alimentazione in menopausa - **S.M. Gallo**
11.10 - 11.30 **DISCUSSIONE**
11.30 - 12.00 **COFFEE BREAK**

II SESSIONE La prevenzione un percorso di squadra

Moderatori: **K. Esposito, A. Bonifacio**

- 12.00 - 12.10** Stile di vita per aiutare il cuore - **P. Perrone Filardi**
12.10 - 12.30 L'impatto sociale e psicologico dell'obesità - **J. Halford**
12.30 - 12.50 Come potenziare la dieta mediterranea - **E. Novellino**
12.50 - 13.10 La sinergia come arma di prevenzione - **L. Bertinato**
13.10 - 13.30 **DISCUSSIONE**
13.30 - 14.30 **LUNCH**

III SESSIONE Cibo e Salute

Moderatori: **M. Parillo, L. Ferrante**

- 14.30 - 15.00** **LETTURA MAGISTRALE** Dieta e ritmo circadiano - **A. Colao**
15.00 - 15.20 La gestione dell'adulto diabetico - **D. Pitocco**
15.20 - 15.40 Gusto e prevenzione della malnutrizione - **B. Paolini**
15.40 - 16.00 Alimentazione e longevità - **N. Ferrara**
16.00 - 16.10 E se tutto iniziasse dall'intestino? - **A. Moschetta**
16.10 - 16.30 **DISCUSSIONE**
16.30 - 16.40 **CONCLUSIONI**

INFO ECM

Il progetto è stato accreditato per 50 partecipanti.

Categorie accreditate: **MEDICO CHIRURGO:** Anestesia e Rianimazione; Chirurgia Pediatrica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Radiodiagnostica; Radioterapia.

DIETISTA, PSICOLOGO, BIOLOGO

Provider **Andromeda E20 S.r.l.**

Evento n° ID 6065-417282

Sono stati
attribuiti

**9 crediti
ECM**



**ISCRIVITI
ONLINE**



oppure
CLICCA QUI



Segreteria Organizzativa e Provider



Andromeda E20

Via Cimarosa 84 - 80129 Napoli

+39 081 18634790

andromeda@andromedae20.info

www.andromedae20.com | f @ in

Finanziato e proposto da

pancrazio
A S S O C I A Z I O N E