

Percorsi di ALIMENTAZIONE e PREVENZIONE

15 MAGGIO
2024

Sala dei Baroni
Maschio Angioino
NAPOLI

1^a Edizione

Responsabili Scientifici
G. Morino

Comitato scientifico:
F. Bugamelli,
M. T. Carpino, F. Criccomoro
M. V. Iovino, L. Mazzitelli

NELL'AMBITO DEL

**FESTIVAL
DEI
CINQUE
COLORI**



CON IL PATROCINIO DI

fimp Federazione
Italiana
Medici *Pediatr*

 **ADI** ETS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

 SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA
E PEDIATRIA
SIPPS

 **Enpab**

 **SIEDP**

Razionale

L'alimentazione gioca un ruolo fondamentale per la salute dell'uomo ad ogni età; sempre più studi scientifici riportano l'importanza non solo del cibo in quanto tale ma di tutte le sue caratteristiche sensoriali.

Un aspetto importante è rappresentato dal colore degli alimenti, in quanto esprimono anche caratteristiche nutrizionali; in particolare per frutta e verdura sono stati evidenziati 5 diversi colori definiti **"COLORI DEL BENESSERE"** in quanto esprimono proprietà specifiche legate alla prevenzione di tumori e malattie metaboliche.

Su queste tematiche il convegno, rivolto a medici, nutrizionisti, biologi, psicologi, dietisti, si vuole riflettere in un momento specifico del "Festival dei 5 colori" in cui alimentazione e prevenzione divengono un momento vissuto, in una modalità sempre ludica e leggera ma anche profonda per scoprire al meglio l'importanza di un'alimentazione varia sul modello della dieta mediterranea.



Programma

08.30 Registrazione partecipanti

I SESSIONE Alimentazione e nutrizione in età pediatrica

Moderatori: **G. Morino, N. Cecchi**

09.00 - 09.20 La salute nasce nei primi 1000 giorni - **E. Miraglia Del Giudice**

09.20 - 09.40 Il bambino che cresce poco - **M. Salerno**

09.40 - 10.00 L'obesità infantile: nuova forma di disabilità? - **G. Valerio**

10.00 - 10.30 **LETTURA**

Scelte alimentari e Dieta Mediterranea: un percorso volto al benessere - **L. Greco**

10.30 - 11.00 **DISCUSSIONE**

11.00 - 11.30 **COFFEE BREAK**

II SESSIONE Dai colori al gusto del cibo: esperienze e difficoltà

Moderatori: **T. Stallone, C. Farinelli**

11.30 - 11.50 Lo sviluppo del gusto - **G. Morino**

11.50 - 12.10 Colore e sapore del cibo - **S. Ercolano**

12.10 - 12.30 Quando le scelte alimentari diventano un disturbo - **V. Zanna**

12.30 - 13.00 **DISCUSSIONE**

13.00 - 14.00 "Degustazione a cinque colori" Lunch con discussione interattiva
F. Criccomoro, MV. Iovino, L. Mazzitelli

III SESSIONE I percorsi del benessere tra cibo psiche e bisogni

Moderatori: **G. Di Mauro, P. Pecoraro**

14.00 - 14.20 Cibo ed emozioni - **T. Stallone**

14.20 - 14.40 Muoversi: una scelta di testa o una necessità - **M. Giampietro**

14.40 - 15.00 Mindful eating: facciamo pace con il cibo - **P. Iaccarino Idelson**

15.00 - 15.20 Nutrirsi con consapevolezza: tecniche di counseling - **P. Zuliani**

15.20 - 15.40 Percorsi familiari nella gestione del bambino con problemi nutrizionali - **D. Rebora**

15.40 - 16.00 **DISCUSSIONE**

16.00 - 16.10 **CONCLUSIONI**

INFO ECM

Il progetto è stato accreditato per 50 partecipanti.

Categorie accreditate: **MEDICO CHIRURGO:** Anestesia e Rianimazione; Chirurgia Pediatrica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Radiodiagnostica; Radioterapia.

DIETISTA, PSICOLOGO, BIOLOGO

dal Provider **Andromeda E20 S.r.l.** Evento n° ID 6065-417270

Sono stati
attribuiti

**6 crediti
ECM**



**ISCRIVITI
ONLINE**



oppure
CLICCA QUI



Segreteria Organizzativa e Provider



Andromeda E20

Via Cimarosa 84 - 80129 Napoli

+39 081 18634790

andromeda@andromedae20.info

www.andromedae20.com | f @ in

Finanziato e proposto da

pancrazio
ASSOCIAZIONE

